



HG HARRY'S GYM
PERSONAL STUDIO O.A.K.A

ΤΗΛ. 6947.66.7179 E-MAIL: harrysgymoaka@gmail.com

www.harrysgym.gr Facebook: Harry's gym oaka

instagram:harrysgymoaka

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΣΤΙΒΟΥ

HG HARRY'S GYM PERSONAL STUDIO Ο.Α.Κ.Α

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΣΤΙΒΟΥ

Σε ένα πολύ φιλόξενο χώρο μέσα στο **ΟΑΚΑ** , στις εγκαταστάσεις του προπονητηρίου του στίβου , βρίσκεται το **HARRY'S GYM** ,πλαισιωμένο από καταξιωμένους γυμναστές με μεγάλη εμπειρία σε ομαδικά και ατομικά προγράμματα .

Στο γυμναστήριο μας λειτουργεί παιδικό τμήμα Ακαδημιών στίβου απευθυνόμενο σε παιδιά 6-15 ετών.

Στόχος της Ακαδημίας μας είναι η ανάπτυξη της Αθλητικής προσωπικότητας του παιδιού (φυσική κατάσταση, απόκτηση ευλυγισίας και αυτοπεποίθησης δύναμη, αντοχή, αποφασιστικότητα , επιμονή και αθλητική πειθαρχία).

Με την ακαδημία μας συνεργάζονται πρωταθλητές στίβου, μέλη της Εθνικής μας ομάδας μεταξύ αυτών και ο **νέος παγκόσμιος πρωταθλητής** του άλματος επί κοντώ στην κατηγορία των Παιδών, **EMMANΟΥΗΛ ΚΑΡΑΛΗΣ** ο οποίος αναδείχθηκε μέσα από τις ακαδημίες μας και πραγματοποιεί μέρος της προπόνησής του στον ίδιο χώρο καθώς μοιράζεται μαζί με τα παιδιά της ακαδημίας μας μέρος της προπόνησής του. Σκοπός αυτών των επισκέψεων είναι να δημιουργήσουμε σωστά πρότυπα στα παιδιά και να μάθουν από πρώτο χέρι για τα οφέλη του αθλητισμού και μέσα από ποιες διαδικασίες επιτυγχάνουμε τους στόχους μας.

Υπεύθυνος παιδικού τμήματος :
ΣΠΥΡΟΣ ΒΑΣΔΕΚΗΣ
Ομοσπονδιακός Προπονητής

Έναρξη προγραμμάτων
01 Οκτωβρίου 2016

Πληροφορίες και εγγραφές,
υπεύθυνη κα Σάρρα Καραλή,
τηλ. 6947667179





